

Karta zgłoszenia do udziału dorosłych
w Biegu australijskim,
„XIV Biegu Sokolego–Niepodległościowego”
organizowanym przez TG „Sokół” w Sanoku, ul. Mickiewicza 13
w dniu 4.10.2019 r.

1. Imię i nazwisko uczestnika:
2. Data urodzenia.....
3. Adres
4. Emailtel.....
- 5..Klub:

.....
Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i stan mojego zdrowia pozwala na udział w Biegu australijskim, „XIV Biegu Sokolego–Niepodległościowego”.
Startuję na własne ryzyko.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora oraz na publiczne wykorzystanie zdjęć i nazwiska Uczestnika w sprawozdaniu opublikowanym w mediach.

.....
Podpis osoby pełnoletniej
....., 4.10.2019 r.

Bez prawidłowo wypełnionej Karty zgłoszenia, zawodnik nie zostanie dopuszczony do biegu.

„W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH”
„mens sana in corpore sano”



REGULAMIN

„XIV Biegu Sokolego–Niepodległościowego”

organizowanego przez

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”
w Sanoku
ul. Mickiewicza 13 I p.

tel. 503 319 517
www.sokolsanok.pl sokol@sokolsanok.pl

1889 – 2019



2019

Regulamin „XIV Biegu Sokolego–Niepodległościowego”

1. „XIV Bieg Sokoli–Niepodległościowy” organizowany jest dla dzieci, młodzieży i dla dorosłych przez TG „Sokół” w Sanoku.

2. Cel Biegu:

- uczczenie **101. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę**, po 123 latach niewoli,
- kontynuacja realizacji hasła sokolego: **„W zdrowym ciele zdrowy duch”**.

3. W Biegu może wziąć udział każdy dorosły, który:

- doręczy następujące oświadczenie:
„Zapoznałem się z Regulaminem i stan mojego zdrowia pozwala na udział w Biegu australijskim „XIV Biegu Sokolego–Niepodległościowego”. Startuję na własne ryzyko.”

4. W biegu może wziąć udział każdy uczeń, który nie ukończył 18 roku życia posiadający:

- zgodę rodziców/opiekunów,
- aktualne badania lekarskie zezwalające na uczestnictwo w biegu,
- legitymację szkolną.

5. Zasady finansowania:

- koszty uczestnictwa w biegu pokrywają uczestnicy we własnym zakresie,
- koszty związane z organizacją zawodów pokrywa organizator.

6. Termin i miejsce – piątek, 4 października 2019 r. – godz. 10⁰⁰ – Sanok, ul. Żwirki i Wigury – Stadion „Wierchy”.

7. Grupa, dystans, czas startu:

1. Bieg I – K – kl. 1-3 SP – 300 m – start: 10⁰⁰
2. Bieg II – M – kl. 1-3 SP – 400 m – start: 10¹⁰
3. Bieg III – K – kl. 4-6 SP – 600 m – start: 10²⁰
4. Bieg IV – M – kl. 4-6 SP – 800 m – start: 10³⁰
5. Bieg V – K – kl. SP 7-8 – 800 m – start: 10⁴⁰
6. Bieg VI – M – kl. SP 7-8 – 1000 m – start: 10⁵⁰
7. Bieg VII – K – kl. SPP – 1000 m – start: 11⁰⁰
8. Bieg VIII – M – kl. SPP – 1200 m – start: 11¹⁵
9. Bieg IX – K – Bieg australijski dla dorosłych – start: 11³⁰
10. Bieg X – M – Bieg australijski dla dorosłych – start: 11⁴⁵

W biegu australijskim starują wszyscy zgłoszeni (oddzielnie kobiety, oddzielnie mężczyźni).

Po każdym okrążeniu (400 m) odpada kilku zawodników (np. 3, w zależności od liczby startujących – ustalenia po terminie zgłoszenia), tak aby w ostatnim okrążeniu wzięło udział 6 zawodników.

8. Organizacja biegu:

1. dane osobowe zawodnika, przesłane email'em należy potwierdzić przed biegiem w sekretariacie,
2. pobranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
3. ręczny pomiar czasu,
4. na mecie biegu ciepłe napoje i poczęstunek,

9. Odpowiedzialni:

- za przebieg biegu odpowiada Organizator.

10. Zgłoszenia kierować na adres: sokol@sokolsanok.pl w terminie do 25 września 2019 r.

11. Przewidziano:

- dla grup od 1-8: puchar dla zwycięzcy grupy, medale, upominki,
- dla grup 9-10: puchar dla zwycięzcy grupy, medale, nagrody (... zł),
- upominki dla 3. szkół z najlepszymi wynikami drużyn.

12. Niesportowe zachowanie zawodnika na trasie grozi dyskwalifikacją.

13. Organizator zastrzega sobie zmiany Regulaminu.

14. Doraźną pomoc zapewni:

- 112 – numer alarmowy,
- 1346 56 100 – Dyspozytornia, 1346 56 155 – Gabinet lekarski, Szpitalny Oddział Ratunkowy.
- 1346 56 202 – lekarz dyżurny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sanoku,

15. 1346 31 190, 1346 58 901 – oficer dyżurny KP PSP w Sanoku.

16. 112 lub 998 – stanowisko kierowania Komendy Powiatowej PSP,

Organizator

**Karta zgłoszenia do udziału dorosłych
w Biegu australijskim,
„XIV Biegu Sokolego–Niepodległościowego”
organizowanym przez TG „Sokół” w Sanoku, ul. Mickiewicza 13
w dniu 4.10.2019 r.**

1. Imię i nazwisko uczestnika:
2. Data urodzenia.....
3. Adres
4. Emailtel.....
- 5..Klub:

.....
Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i stan mojego zdrowia pozwala na udział w Biegu australijskim, „XIV Biegu Sokolego–Niepodległościowego”.
Startuję na własne ryzyko.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora oraz na publiczne wykorzystanie zdjęć i nazwiska Uczestnika w sprawozdaniu opublikowanym w mediach.

Sanok, 4.10.2019 r.

.....
Podpis osoby pełnoletniej

Bez prawidłowo wypełnionej Karty zgłoszenia, zawodnik nie zostanie dopuszczony do biegu.

**Karta zgłoszenia do udziału uczestnika do 18 lat,
w „XIV Biegu Sokolim–Niepodległościowym”
organizowanym przez TG „Sokół” w Sanoku
w dniu 4.10.2019 r.**

1. Imię i nazwisko uczestnika:
2. Data urodzenia.....
3. Klasa
4. Nazwa szkoły/klubu
7. Imię i nazwisko opiekuna szkolnego lub klubowego.....
8. Email kontaktowy.....
9. Tel. kontaktowy do rodzica lub opiekuna.....

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
w „XIV Biegu Sokolim–Niepodległościowym”.
Jednocześnie oświadczam że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w tego typu
zawodach sportowych, co potwierdza aktualne badanie lekarskie.

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

- Wyrażam **zgodę** na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania.
- **Zrzekam się** prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z Biegiem. **Zobowiązuję** się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z moim startem w Biegu.

.....
Podpis rodzica/opiekuna osoby niepełnoletnie

Sanok, 4.10.2019 r.

Bez prawidłowo wypełnionej Karty zgłoszenia, zawodnik nie zostanie dopuszczony do biegu.